

# Træningsprogram vinter 2020-21

13-09-2020

Dato	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts
1	Træners valg		Skovturen	Nytårsdag - Sjælsø Rundt		
2				Gammel 10'er	Birkerød 10'er	Ravnsnæsset
3	Skovsyreruten	Svaneparken	Lysløjpen			
4					Langedam	Birkerød Sø
5		Birkerød 10'er	Skovsyreruten	Ebberøddam Pavillon		
6	Træners valg				Gul rute	Gammel 10'er
7		Gul rute		Bistrupuren		
8	Træners valg		Langedam			
9				Lørdagsguf	Vandtårnsvej	Ebberøddam Pavillon
10	Gammel 10'er	Langedam	Birkerød 10'er			
11					Sommerfugleturen	Birkerød 10'er
12		Sommerfugleturen	<b>Julestjerneløb</b>	Ravnsnæsset		
13	Træners valg				Dumpedalsturen	Arboretet
14		Lørdagsguf		Birkerød Sø		
15	Træners valg		Storevang			
16				Dumpedalsturen	Storevang	Langedam
17	Ny 10'er	Ebberøddam Pavillon	Birkerød Sø			
18					Lupinkrogen	Svaneparken
19		Bistrupuren	Golfturen	Vandtårnsvej		
20	Træners valg				Golfturen	Bjergpoints
21		<b>Testløb/jagtstart - FEST</b>		Søturen		
22	Træners valg		Svaneparken			
23				Arboretet	Lysløjpen	Nonneturen
24	Bjergpoints	Vandtårnsvej	<b>Juleaftensdag</b>			
25	<b>Sommertid ender</b>		<b>1. juledag</b>		Ebberød Dam	Stubbe Sø
26		Søturen	<b>2. juledag</b>	Nonneturen		
27	Nonneturen				<b>Testløb</b>	Skovsyreruten
28		Arboretet		Skovturen		<b>Sommertid starter</b>
29	Skovturen		Stubbe Sø			
30				Ny 10'er		Træners valg
31	Dumpedalsturen		<b>Nytårsaftensdag</b>			
		<b>Søndag</b>		<b>Helligdag</b>		<b>Testløb</b>