



# Birkerøddernes Løbeklub - Aktivitetsplan

# 2019

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Ti 1 <b>Nytårsdag</b> Ondt i hovedet, Sjælsø Rundt	Fr 1	Fr 1 <b>Træner/Bestyrelse seminar</b>	Ma 1 14	On 1	Lø 1
On 2	Lø 2	Lø 2	Ti 2	To 2	Sø 2
To 3	Sø 3 <b>Winter trail Avnstrup</b>	Sø 3	On 3	Fr 3	Ma 3 ● 23
Fr 4	Ma 4 ● 6	Ma 4 10	To 4	Lø 4	Ti 4 <b>Bestyrelsesmøde</b>
Lø 5	Ti 5	Ti 5	Fr 5 ●	Sø 5 ●	On 5
Sø 6 ● <b>Winter trail Rude</b>	On 6	On 6 ●	Lø 6	Ma 6 19	To 6
Ma 7 2	To 7	To 7	Sø 7	Ti 7	Fr 7
Ti 8	Fr 8	Fr 8	Ma 8 15	On 8	Lø 8
On 9	Lø 9	Lø 9	Ti 9 <b>Bestyrelsesmøde</b>	To 9	Sø 9 Pinsedag
To 10	Sø 10	Sø 10	On 10	Fr 10	Ma 10 ● 2. pinsedag 24
Fr 11	Ma 11 7	Ma 11 11	To 11	Lø 11	Ti 11
Lø 12	Ti 12 ● <b>Bestyrelsesmøde</b>	Ti 12	Fr 12 ●	Sø 12 ●	On 12
Sø 13	On 13	On 13	Lø 13	Ma 13 20	To 13
Ma 14 ● 3	To 14	To 14 ●	Sø 14 <b>Palmesøndag</b>	Ti 14	Fr 14
Ti 15	Fr 15	Fr 15	Ma 15 16	On 15	Lø 15
On 16	Lø 16	Lø 16	Ti 16	To 16	Sø 16
To 17	Sø 17	Sø 17	On 17	Fr 17 <b>Bededag</b>	Ma 17 ○ 25
Fr 18	Ma 18 8	Ma 18 12	To 18 <b>Skærtorsdag</b>	Lø 18 ○	Ti 18
Lø 19	Ti 19 ○	Ti 19	Fr 19 ○ <b>Langfredag</b>	Sø 19 <b>København Marathon, 40 år</b>	On 19
Sø 20	On 20	On 20	Lø 20	Ma 20 21	To 20
Ma 21 ○ 4	To 21	To 21 ○	Sø 21 <b>Påskedag</b>	Ti 21	Fr 21
Ti 22 <b>Generalforsamling</b>	Fr 22	Fr 22	Ma 22 <b>2. påskedag</b> Helvede i nord 17	On 22	Lø 22
On 23	Lø 23	Lø 23	Ti 23	To 23	Sø 23
To 24	Sø 24	Sø 24	On 24	Fr 24	Ma 24 26
Fr 25	Ma 25 9	Ma 25 13	To 25	Lø 25	Ti 25 ●
Lø 26	Ti 26 ●	Ti 26	Fr 26	Sø 26 ●	On 26
Sø 27 ●	On 27	On 27	Lø 27 ●	Ma 27 22	To 27
Ma 28 5	To 28	To 28 ● <b>Klubaften</b>	Sø 28	Ti 28	Fr 28
Ti 29		Fr 29	Ma 29 18	On 29	Lø 29
On 30		Lø 30	Ti 30	To 30 <b>Kr. himmelfartsdag</b>	Sø 30
To 31		Sø 31 <b>Sommertid starter</b>		Fr 31	
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage



# Birkerøddernes Løbeklub - Aktivitetsplan

# 2019

Juli		August		September		Oktober		November		December	
Ma 1	27	To 1 ●		Sø 1		Ti 1		Fr 1		Sø 1	Winter trail
Ti 2 ●		Fr 2		Ma 2	36	On 2		Lø 2		Ma 2	49
On 3		Lø 3		Ti 3		To 3		Sø 3	Winter trail	Ti 3	
To 4		Sø 4		On 4		Fr 4		Ma 4 ●	45	On 4 ●	
Fr 5		Ma 5	32	To 5		Lø 5 ●		Ti 5		To 5	Bestyrelsesmøde
Lø 6		Ti 6		Fr 6 ●		Sø 6	Eremitageløbet	On 6		Fr 6	
Sø 7		On 7 ●		Lø 7		Ma 7	41	To 7		Lø 7	
Ma 8	28	To 8		Sø 8		Ti 8		Fr 8		Sø 8	
Ti 9 ●		Fr 9		Ma 9	37	On 9		Lø 9		Ma 9	50
On 10		Lø 10	🇩🇰 Fødselsdagsløb	Ti 10		To 10	Bestyrelsesmøde	Sø 10		Ti 10	
To 11		Sø 11		On 11		Fr 11		Ma 11	46	On 11	
Fr 12		Ma 12	33	To 12		Lø 12		Ti 12 ○		To 12 ○	
Lø 13		Ti 13	Bestyrelsesmøde	Fr 13		Sø 13 ○		On 13		Fr 13	
Sø 14		On 14		Lø 14 ○		Ma 14	42	To 14		Lø 14	Julestjerneløb
Ma 15	29	To 15 ○		Sø 15	CPH Half	Ti 15		Fr 15		Sø 15	
Ti 16 ○		Fr 16		Ma 16	38	On 16		Lø 16		Ma 16	51
On 17		Lø 17		Ti 17		To 17		Sø 17		Ti 17	
To 18		Sø 18		On 18		Fr 18		Ma 18	47	On 18	
Fr 19		Ma 19	34	To 19		Lø 19		Ti 19 ●		To 19 ●	
Lø 20		Ti 20		Fr 20		Sø 20		On 20		Fr 20	
Sø 21		On 21		Lø 21		Ma 21 ●	43	To 21		Lø 21	
Ma 22	30	To 22		Sø 22 ●		Ti 22		Fr 22		Sø 22	
Ti 23		Fr 23 ●		Ma 23	39	On 23		Lø 23	🇩🇰 Klubfest	Ma 23	52
On 24		Lø 24		Ti 24		To 24	Klubaften	Sø 24		Ti 24	
To 25 ●		Sø 25		On 25		Fr 25		Ma 25	48	On 25	Juledag
Fr 26		Ma 26	35	To 26		Lø 26		Ti 26 ●		To 26 ●	2. juledag
Lø 27		Ti 27		Fr 27		Sø 27	Sommertid slutter	On 27		Fr 27	
Sø 28		On 28		Lø 28 ●		Ma 28 ●	44	To 28		Lø 28	
Ma 29	31	To 29		Sø 29		Ti 29		Fr 29		Sø 29	
Ti 30		Fr 30 ●		Ma 30	40	On 30		Lø 30		Ma 30	1
On 31		Lø 31				To 31				Ti 31	Nytårsløb
23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	